

## Kiểm tra sức khỏe xuất cảnh cho di dân đi New Zealand

Các đương đơn được yêu cầu kiểm tra sức khỏe xuất cảnh khi nộp đơn xin visa đi New Zealand. Trong phần này, quý vị sẽ tìm thấy những thông tin quan trọng liên quan đến việc kiểm tra sức khỏe xuất cảnh tại các Phòng khám sức khỏe xuất cảnh của IOM tại Việt Nam

**Quý vị có thể tải về phần này vào cuối qui trình đặt hẹn.**

### Thông tin liên lạc về Phòng khám Hà Nội

**Địa chỉ:** Tầng 23, Toà nhà 72 tầng Keangnam Hanoi Landmark, Đường Phạm Hùng, Phường Mễ Trì, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội.

**Điện thoại:** +84 24 3736 6258 số máy lẻ 131/129

**Giờ mở cửa:** 08AM–05PM từ Thứ Hai đến Thứ Năm; 08AM-12PM Thứ Sáu

**Địa chỉ e-mail:** [HANOI@iom.int](mailto:HANOI@iom.int)

### Thông tin liên lạc về Phòng khám Tp. HCM

**Địa chỉ:** 1-b đường Phạm Ngọc Thạch, phường Bến Nghé, quận 1, Tp. Hồ Chí Minh.

**Điện thoại:** +84 28 3822 2057

**Giờ mở cửa:** 08AM–05PM từ Thứ Hai đến Thứ Năm; 08AM-12PM Thứ Sáu

**Địa chỉ e-mail:** [HCMC@iom.int](mailto:HCMC@iom.int)

### Tôi sẽ làm gì tại cuộc hẹn?

Phạm vi kiểm tra sức khỏe xuất cảnh thay đổi tùy thuộc vào các yếu tố như loại visa, tuổi, giới tính và tình trạng sức khỏe hiện tại của quý vị. Dưới đây là danh sách các thủ tục mà quý vị và gia đình (nếu quý vị xuất cảnh cùng gia đình đến New Zealand) có thể nhận được:

- Đăng ký.
- Tư vấn để giải thích quy trình kiểm tra sức khỏe (khi kết thúc tư vấn, quý vị sẽ ký một giấy chấp thuận).
- *Khám sức khỏe*, gồm có:
  - Ghi nhận bệnh sử và các triệu chứng hiện tại.
  - Lấy số đo và dấu hiệu sinh tồn.
  - Khám sức khỏe chi tiết để kiểm tra tình trạng thể chất và tâm thần của quý vị.
  - Chụp phim phổi.
  - Các xét nghiệm về
    - Hepatitis B and C
    - Syphilis
    - Creatinine máu (chức năng thận)
    - HIV
    - Tổng phân tích tế bào máu
    - Glycosylated hemoglobin (xét nghiệm tiểu đường)

- Thử thai
- Phân tích nước tiểu

### Nội dung khám sức khỏe theo độ tuổi:

Dưới 5 tuổi	Từ 5 – 10 tuổi	Từ 11 – 14 tuổi	Từ 15 tuổi trở lên
- Khám sức khỏe	- Khám sức khỏe - Phân tích nước tiểu	- Khám sức khỏe - Phân tích nước tiểu - Chụp phim phổi	- Khám sức khỏe - Phân tích nước tiểu - Chụp phim phổi - Xét nghiệm máu

*Những yêu cầu khám cơ bản được thực hiện trong ngày khám sức khỏe.*

### Tôi có cần làm xét nghiệm thêm hay thủ tục gì thêm không?

Các xét nghiệm, điều trị bổ sung hoặc tiêm chủng để hoàn thành kiểm tra sức khỏe theo yêu cầu của cơ quan di trú, dựa trên các điều kiện sức khỏe trong quá trình khám sức khỏe của quý vị. Quý vị sẽ được tư vấn về những điều này trong khi kiểm tra sức khỏe.

### Tôi có cần tiêm chủng không?

Hiện tại tiêm chủng không bắt buộc trong kiểm tra sức khỏe di cư đối với New Zealand, trừ các trường hợp đặc biệt (như tiêm chủng trong trường hợp bùng phát các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc-xin tại quốc gia xuất phát). Tuy nhiên, quý vị được khuyến khích hoàn thành tiêm chủng trước khi đến New Zealand và mang theo hồ sơ tiêm chủng. Nếu quý vị muốn, bác sĩ IOM có thể xem xét hồ sơ của quý vị và cung cấp lời khuyên về các mũi tiêm chủng còn thiếu.

### Lưu ý quan trọng

#### Vị thành niên:

Đương đơn dưới 18 tuổi phải có **cha mẹ** hoặc **người giám hộ** đi cùng, người có thể đồng ý và đưa ra quyết định thay cho họ.

#### Thai kỳ:

Nếu đang mang thai mà được yêu cầu kiểm tra sức khỏe xuất cảnh, quý vị có thể chọn chụp phim phổi với tấm chắn bằng chì đôi để bảo vệ quý vị và thai nhi **hoặc** chờ kiểm tra sức khỏe xuất cảnh sau khi sinh xong. Nếu quý vị chọn tiến hành chụp phim phổi, quý vị sẽ được yêu cầu ký vào giấy chấp thuận bổ sung.

#### Lao (TB):

Lao là một bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn truyền nhiễm lây lan từ người sang người qua những giọt nhỏ trong không khí. Có hai loại Lao sau:

- (1) **Lao tiềm ẩn:** Khi quý vị có vi khuẩn trong cơ thể, nhưng quý vị không có bất kỳ biểu hiện lâm sàng nào. Để chẩn đoán bệnh Lao tiềm ẩn, cần loại trừ Lao lây nhiễm.
- (2) **Lao lây nhiễm:** Khi quý vị có vi khuẩn và có các biểu hiện lâm sàng, X quang hoặc xét nghiệm.

**Quý vị có thể được yêu cầu xét nghiệm thêm nếu bác sĩ nghi ngờ quý vị bị bệnh Lao.** Trong trường hợp này quý vị sẽ được tư vấn bổ sung và được thông báo trong ngày khám.

Quý vị sẽ được yêu cầu cung cấp ba (3) mẫu đờm trong 3 ngày liên tiếp. Những mẫu này sau đó được xét nghiệm trong phòng thí nghiệm; **có thể mất từ 8-10 tuần mới có kết quả.**

Nếu quý vị được yêu cầu hoàn thành xét nghiệm này, hồ sơ kiểm tra sức khỏe của quý vị sẽ được giữ cho đến khi nhận được kết quả. Nếu quý vị bị phát hiện mắc bệnh Lao, quý vị sẽ cần hoàn thành điều trị thành công trước khi tiếp tục qui trình nhập cư.

Tin vui! Bệnh lao có thể điều trị được và hầu hết mọi người đều có thể được chữa khỏi bằng cách uống thuốc đặc trị Lao trong một thời gian.

## Tôi cần mang theo những gì đến cuộc hẹn?

### Giấy tờ nhận dạng:

- ▶ Hộ chiếu (bản chính còn hiệu lực)

### Hồ sơ sức khỏe:

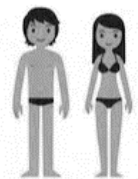
- ▶ Tất cả các hồ sơ y tế về các bệnh trong quá khứ hoặc hiện tại.
- ▶ Hồ sơ sức khỏe và tăng trưởng của trẻ em (nếu có).

### Khác:

- ▶ Kính hoặc tròng kính nếu quý vị có đeo.
- ▶ Địa chỉ tại quốc gia đi viết chữ in hoa và bằng tiếng Anh.
- ▶ Địa chỉ tại New Zealand viết chữ in hoa và bằng tiếng Anh.

## Dặn dò khi đi khám sức khỏe xuất cảnh

- ▶ Để khám sức khỏe, quý vị sẽ được yêu cầu cởi bỏ quần áo và sẽ được cung cấp áo choàng y tế, nhưng **vui lòng giữ đồ lót của quý vị (xem ảnh bên phải).**
- ▶ Quý vị **có thể yêu cầu một người đi theo làm chứng** trong phòng khám sức khỏe.
- ▶ **Vui lòng không giấu bất kỳ tình trạng bệnh nào;** những ý đồ cố tình giấu bệnh sẽ được báo cáo cho cơ quan di trú New Zealand.
- ▶ Đối với đương đơn nữ, **vui lòng không giấu việc mang thai;** mang thai sẽ không có tác động đến triển vọng nhập cư của quý vị.
- ▶ **Vui lòng hoãn hoặc đặt cuộc hẹn khác** nếu quý vị hoặc con quý vị bị sốt, phát ban hay đau mắt đỏ.
- ▶ Đối với các ứng viên nữ, xin **vui lòng hoãn hoặc đặt cuộc hẹn khác nếu đang có kinh nguyệt,** vì nó có thể ảnh hưởng đến kết quả xét nghiệm nước tiểu.
- ▶ **Không cần nhịn ăn** trước khi khám.



## Thông tin về phí khám sức khỏe xuất cảnh và cách thanh toán phí

### Phí tính theo tuổi của đương đơn:

Dưới 5 tuổi	Từ 5-10 tuổi	Từ 11-14 tuổi	Từ 15 tuổi trở lên
USD 150	USD 150	USD 150	USD 190

*Phí bổ sung sẽ được áp dụng khi có yêu cầu khám bổ sung.*

### Cách thanh toán phí khám sức khỏe xuất cảnh:

- Việc thanh toán cần thực hiện tại phòng khám IOM trong ngày khám sức khỏe xuất cảnh bằng USD hoặc VND. **Các cá nhân muốn thanh toán bằng VND có thể tham khảo tỉ giá hối đoái của Liên Hiệp Quốc hiện hành.**
- **Có thể thanh toán bằng tiền mặt hoặc thẻ tín dụng.**